

## **REGULAMENTO DA CARREIRA POPULAR**

### **“XXXVI MEMORIAL ADOLFO ROS- VOLTA A RÍA”**

O vindeiro día 11 de Decembro de 2022, ás 10:00 horas, terá lugar a saída do “**XXXVI MEMORIAL ADOLFO ROS**”-VOLTA Á RÍA, que se organizará conforme co seguinte:

#### **REGULAMENTO XERAL**

##### **ARTIGO 1: ORGANIZADORES**

1.1.- O Concello de Fene, en colaboración cos Concellos de Ferrol, Narón e Neda, organiza a XXXVI edición da carreira de media maratón “Memorial Adolfo Ros - Volta á Ría”. As probas terán lugar o día 11 de decembro de 2022 a partir das 10:00 horas, e contarán tamén con probas para categorías de menores.

1.2.- A Organización contará coa axuda da Garda Civil de Tráfico e da Policía Municipal dos catro concellos , que regularán o tránsito ao longo do percorrido

1.3.- Así mesmo actuarán como colaboradores habilitados pola organización, as agrupacións de Protección Civil dos catro Concellos citados, así como algunha outra entidade de voluntarios doutros concellos aos que se solicite colaboración no caso de ser necesario. Entre os colaboradores estará tamén Aefat (Asociación que agrupa á familias afectadas por ataxia telangiectasia en España). Outros colaboradores serán o Club Atletismo Fene, Club BTT Fene e outros clubs inscritos no Concello de Fene.

##### **ARTIGO 2. PARTICIPANTES**

2.1.- A proba está aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo.

2.2.- En calquera caso poderán participar na media maratón os/as nados/as no ano 2004 e anteriores. Para as categorías de menores, estableceranse probas de menor distancia.

2.3.- Cada corredor/a participa na media maratón baixo a súa responsabilidade e declara que dispón dun nivel de condición física suficiente para afrontar a proba. A organización terá potestade para descualificar a calquera atleta que a propósito da súa imposibilidade para participar na proba, proporcione datos erróneos para poder facelo.

### **ARTIGO 3. PERCORRIDO E DURACIÓN.**

3.1.- O percorrido será de media maratón (distancia non homologada) 21.097 mts. sobre asfalto e discorrerá polos concellos de Fene, Ferrol, Narón e Neda. Figura como Anexo I do presente Regulamento.

3.2.- A saída e a meta serán na Avenida do Mar de San Valentín, xunto ao Pavillón polideportivo da Xunqueira.

3.3.- A proba está incluída dentro do calendario oficial da Federación Galega de Atletismo.

3.4.- O percorrido estará sinalizado cada 5 km.

3.5.- No percorrido estableceranse controis, así como postos de avituallamento situados nos Concellos de Ferrol, Narón, Neda e Fene e estarán nos quilómetros 5, 10, 15 e 20 aproximadamente.

3.6.- Está prohibido o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descualificación dos atletas que a infrinxan. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio á organización, que contarán con roupa apropiada e visible.

3.7.- O control de chegada pecharase unha hora despois de que entre en meta o primeiro clasificado. Cando un participante sobrepase o tempo previsto de peche de control (unha hora dende que entre o primeiro clasificado), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarse un usuario máis da vía, quedando eximida a

organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).

#### **ARTIGO 4. CONDICIÓN S DE PARTICIPACIÓN.**

4.1.- Unha inscrición é válida cando a persoa participante enche o boletín de inscrición a través da web: “**www.carreirasgalegas.com**” e realice o pago da inscrición. Poderanse realizar inscricións ata o martes, 6 de decembro de 2022 ás 23:59 horas.

4.2.- Aqueles que se inscriban máis dunha vez, inducindo a posible erro á Organización, quedarán descalificados.

4.3.- A inscrición da carreira é persoal e intransferible. Non se admitirán devolucións, baixo ningunha causa, do importe da inscrición.

4.4.- A realización da inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: “Declaro que estou en bo estado físico. Eximo á organización, patrocinadores comerciais, directivos, empregados e demais organizadores, de toda responsabilidade que da participación no evento se puidese derivar tal como: perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, lesións, ...”

4.5.- As persoas participantes comprométese a:

- Aceptar estritamente tódolos artigos do presente regulamento.
- Aceptar as posibles modificacións da proba ás que a organización se vexa obrigada por causas alleas á súa vontade.

4.6 - Tódolos/as corredores/as ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición o/a corredor/a consinte expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade. En todo caso e tal e como establece a Lei de Protección da datos, a persoa interesada pode exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante un escrito ou correo electrónico nas oficinas do servizo de cultura e deportes do Concello de Fene :

“[cultura.deportes@fene.gal](mailto:cultura.deportes@fene.gal)” , ou no Rexistro Xeral do Concello de Fene, Praza do alcalde Ramón José Souto González, s/n. 15500. Fene ou por sede electrónica do Concello de Fene :

[“https://sede.fene.gal/opencms/gal/procedimientosytramites/tramites/SolicitudGeneral\\_N”](https://sede.fene.gal/opencms/gal/procedimientosytramites/tramites/SolicitudGeneral_N)

4.7 A organización resérvase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións do evento que queden expostos no presente regulamento. En caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida neste, estarase ao que dispoña a organización.

Descualificacións: O servizo médico da competición e os xuíces árbitros están facultados para retirar da carreira a:

- Calquera atleta que manifeste un mal estado físico
- Todo/a atleta que non realice o percorrido completo
- Todo/a atleta que non teña dorsal ou non o leve visible, dobre ou manipule a publicidade ou o fotocopia.
- Todo/a atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se retire en protestas ante a organización, á marxe do estipulado no apartado de reclamacións.

4.8 Condicións para as cadeiras de rodas e Handbikes:

- As cadeiras deberán ter un mínimo de 2 rodas grandes e 1 pequena.
- Non se permitirá a participación en cadeiras de rodas de paseo, que non foran deseñadas para a actividade de atletismo.
- Os atletas aseguraranse que ningunha parte dos seus membros inferiores toquen o chan durante a carreira.
- Será responsabilidade do/a competidor/a que a cadeira de rodas estea conforme ás regras enriba indicadas e de non demorar a carreira mentres fai os axustes á cadeira.
- Tódolos/as atletas en cadeiras de rodas levarán obrigatoriamente casco durante toda a carreira.
- O desprazamento mediante algún método, excepto o empuxe do corredor sobre as rodas ou aros de impulsión suporía a descualificación.

4.9 Condicións para participantes con Discapacidade Visual:

- Tódolos/as atletas deberán obrigatoriamente participar cun/ha guía. Este/a guía

identificarase cun peto de cor brillante facilitado pola organización. Se algún/ha atleta con discapacidade visual non ten guía, a organización non permitirá participar na proba, por motivos de seguridade.

- Cando o/a corredor/a con discapacidade visual cruce a liña de chegada o/a guía deberá estar por detrás del/dela.
- O método de guía poderá ser elixido polo/a atleta. Poderá escoller entre ser dirixido por un/ha guía que lle suxeite o cóbado, ou por medio de atadura ou ben correr sen suxeición. Non se permitirá soste o/a atleta, suxeitarase da súa roupa ou atar as mans do/a atleta coas do/a guía. A atadura deberá deixar un espazo de polo menos 5 cm entre as mans do/a atleta e as do/a guía. Ademais o/a corredor/a poderá recibir instrucións verbais do/a guía.
- Os/As guías non poderán usar bicicleta ou outros medios mecánicos de transporte.
- O/A guía non poderá en ningún momento tirar do/a atleta ou empurralo/a para darlle impulso. A infracción suporá a descualificación.
- Independentemente de que se empregue atadura ou non, entre o/a atleta e o/a guía non poderá haber en ningún momento unha distancia maior de 0,50 mts

## **ARTIGO 5. CATEGORÍAS**

### **5.1.- Categorías Absolutas**

- Sub 20 - Nacidos/as en 2003 e 2004.
- Sub 23 - Nacidos/as no 2000, 2001 e 2002.
- Sénior - Nacidos/as dende 1999 ata 1987.
- Máster A - Nacidos/as dende 1986 ata 1981.
- Máster B - Nacidos/as dende 1980 ata 1972.
- Máster C - Nacidos/as dende 1971 ata 1962.
- Máster D - Nacidos/as en 1961 e anteriores.
- Cadeira de rodas \*
- Handbike \*
- Invidentes \*

\* Considéranse  
categorías non oficiais  
da Federación Galega

de Atletismo

## 5.2 – Categorías de menores

- Sub 18: Nados/as no 2005 / 2006
- Sub 16: Nados/as no 2007 / 2008
- Sub 14: Nados/as no 2009 / 2010
- Sub 12: Nados/as no 2011 / 2012
- Sub 10: Nados/as no 2013 / 2014
- Sub 8: Nados/as no 2015 / 2016

## **ARTIGO 6. CUSTO DA INSCRICIÓN**

6.1.- Para inscribirse na proba (media maratón), as persoas participantes deberán pagar a cantidade de 4 €.

6.2.- As inscricións para as carreiras de menores serán gratuítas.

## **ARTIGO 7- RETIRADA DE DORSAL**

7.1.- A retirada de chips e dorsais poderase efectuar no Pavillón polideportivo da Xunqueira - San Valentín (entrando pola porta posterior do Pavillón contra o centro de ensino CPI A Xunqueira) os seguintes días:

- Venres, 9 de decembro, de 16:30 a 20:30 horas
- Sábado, 10 de decembro, de 9:00 a 14:00 horas e de 16:00 a 20:20 horas
- Domingo, 11 de decembro, de 8:00 a 9:30 horas.

O acto de recollida de dorsal e chips entenderase como confirmación da participación, debendo por tanto, recoller os dorsais persoalmente. Se o dorsal fose retirado por outra persoa diferente ao participante na proba, o que recolle deberá deixar nome e apelidos e un teléfono de contacto.

## **ARTIGO 8. - CARREIRAS PARA MENORES**

A continuación da saída da carreira absoluta terá lugar a carreira das categorías de menores, que discorrerá polo Concello de Fene cos mesmos puntos de saída e chegada que a carreira principal na Avenida do Mar de San Valentín, cos seguintes percorridos e distancias:

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>SAÍDA</b>	<b>DISTANCIAS</b>
Sub 18 e Sub 16	10:05	4.000 mts
Sub 14 e Sub 12	10:20	2.000 mts
Sub 10	10:35	1.000 mts
Sub 8	10:45	800 mts

As horas indicadas no cadro seguinte son orientativas, e poden ser modificadas pola organización.

## ARTIGO 9.- PREMIOS

9.1.- As clasificacións publicaranse inmediatamente despois de finalizar a proba.

9.2 - Haberá trofeos para:

- Gañador e gañadora absoluta da proba.
- Tres primeiros clasificados tanto masculinos como femininos da clasificación xeral da proba absoluta residentes en calquera dos catro concellos organizadores ( Narón, Neda, Fene e Ferrol )
- Tres primeiros clasificados de cada categoría, masculina e feminina, tanto absoluta como de menores

9.3.- Tódalas persoas participantes que obtivesen algún premio deberán presentar algún documento de identidade (DNI ou pasaporte) que acredite a data de nacemento da persoa premiada así como a súa residencia en calquera dos catro Concellos (Narón, Neda, Fene e Ferrol) no caso de obter premio por clasificación para residentes nos concellos organizadores.

A non presentación deste documento supón a non entrega do premio

9.4 .- A entrega de premios realizarase ás 13:00 horas aproximadamente no Pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín) . Os/As premiados/as deberán estar no lugar indicado 10 minutos antes para axilizar a entrega de premios.

## ARTIGO 10.- CONTROL TÉCNICO DA PROBA.

10.1 - A proba será controlada polo Comité Galego de Xuíces de Atletismo e rexeráse polas normas do Regulamento da IAAF. Tamén está incluída no Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo.

10.2 – O/A Xuíz/a árbitro/a será designado/a pola F.G.A. para resolver calquera suceso de tipo técnico, interpretando o regulamento da proba.

10.3- Os tempos tomaranse mediante sistema informático. Existirá un control de tempo na saída, no quilómetro 10 e na meta. Só terán validez os chips persoais integrados no dorsal da carreira. O tempo de carreira só será rexistrado se a persoa participante leva posto



correctamente o chip, que irá integrado no dorsal.

10.4- O dorsal debe levarse na parte dianteira en lugar visible.

10.5 – Apelacións. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente ó/á Xuíz/a Arbitro/a da Competición non mais tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos

### **ARTIGO 11 – SEGUROS**

11.1.- A organización ten subscrito un Seguro Colectivo de Accidentes e Responsabilidade Civil.

11.2.- A organización recomenda ás persoas participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición.

11.3- A Organización non se fará responsable dos danos morais ou materiais que poidan sufrir as persoas participantes antes, durante ou como consecuencia da súa participación nesta proba.

### **ARTIGO 12.- ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO**

12.1.- As persoas participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense a non anticiparse ao momento da saída e a cubrir a distancia completa antes de cruzar a liña de meta.

12.2.- Tódalas persoas participantes, polo feito de formalizar a inscrición, dan o seu consentimento para que a organización, ela mesma ou mediante terceiras entidades, traten informaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva, promocional ou comercial, os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeos, etc.

En todo caso e tal e como establece o Regulamento Xeral de Protección de Datos e a Ley Orgánica de Protección de Datos e Garantía de Dereitos Dixitais, a persoa interesada pode exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante un escrito ou correo electrónico nas oficinas do servizo de cultura e deportes do Concello de Fene : “[cultura.deportes@fene.gal](mailto:cultura.deportes@fene.gal)” , ou no Rexistro Xeral do Concello de Fene na Praza do alcalde Ramón José Souto González, s/n. 15500- Fene ou por rexistro da sede electrónica do Concello de Fene :

[https://sede.fene.gal/opencms/gl/procedimientosytramites/tramites/SolicitudGeneral\\_N](https://sede.fene.gal/opencms/gl/procedimientosytramites/tramites/SolicitudGeneral_N)”

12.3- Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición, o/a corredor/a consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de Accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas en ruta. En todo caso e tal e como establece a normativa de protección de datos citada anteriormente, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo (Avda. Glasgow, Nº13. – 15008, A Coruña).

12.4- A Organización poderá modificar o presente regulamento, sen previo aviso. Igualmente resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste Regulamento.

## **OBSERVACIÓNS IMPORTANTES**

- Cando unha persoa participante sobrepase o tempo previsto de peche de control (unha hora dende que entre o primeiro clasificado), será avisada pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarse unha persoa usuaria máis da vía, quedando eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).
- Haberá servizo de duchas e gardarroupa no pavillón polideportivo da Xunqueira – Avda. Do Mar s/n- San Valentín - Fene

## **ANEXO I: PERCORRIDO DA CARREIRA ABSOLUTA**

### **SAÍDA DE FENE:**

- Saída – Avenida do Mar de San Valentín
- Avenida das Pías

### **ENTRADA EN FERROL:**

- Av. Pías (FE-14)
- Av. do Mar
- Rúa Telleiras
- Av. Esteiro
- Estrada de Caranza
- Av. Mac Mahón
- Rúa Taxonera
- Rúa dos Irmandiños
- Praza de Galicia
- Rúa Concepción Arenal (Xiro dereita)
- Rúa Real
- Praza de España (Arcos/xiro esquerda)
- Rúa Carvallo Calero (xiro dereita)
- Estrada de Castela

### **ENTRADA EN NARÓN:**

- Ponte das Cabras
- Estrada de Castela
- Rotonda de Freixeiro
- Estrada de Castela

### **ENTRADA EN NEDA:**

- Ponte de Xubia
- Avenida de Xubia



- Avenida Algeciras
- Puntal

#### **ENTRADA EN FENE**

- Avda. Conces
- Cruce Igrexa
- Avenida das Pías
- San Valentín
- Avenida do Mar - META